

Інформація для батьків

Інформація про Evira

Ми застосовуємо цифровий інструмент Evira, призначений для супроводу лікування ожиріння в дітей. Вперше ваша сім'я має змогу відстежувати зміни ваги вашої дитини або підлітка й безпосередньо аналізувати, як на це впливає ваш спосіб життя, пов'язуючи щоденні звички з результатами лікування. Ви самостійно вирішуєте, які саме зміни ви бажаєте відстежувати.

Що таке Evira?

Evira – це додаток, який звантажується на мобільний телефон. Додаток використовується для відстеження прогресу лікування дитини або підлітка й забезпечує цифровий зв'язок із клінікою.

У клініці вам буде надано в тимчасове користування пристрій Evira, який автоматично надсилатиме дані вимірювань у додаток Evira та в клініку. Цей пристрій є вагою, яка не відображає жодних цифр, як і додаток. Натомість ви зможете відстежувати зміни ваги вашої дитини або підлітка за допомогою кривої зміни ваги в додатку.



Як це працює в повсякденному житті?

У клініці: разом ми створимо індивідуальний план, у якому детально опишемо, наскільки швидко має знизитися рівень ожиріння вашої дитини і як ми можемо найкращим чином підтримати вас для досягнення цілей лікування.

За допомогою Evira ми встановимо так звану цільову область, яка слугуватиме рекомендацією, а ваша мета полягатиме в тому, щоб чорна крива прогресу, яка відображає поточні вимірювання, не виходила за межі цієї області. Ми пояснимо це більш детально, коли зустрінемося наступного разу в клініці.

Вдома: пристрій буде використовуватися вами в домашніх умовах, і ваша дитина ставатиме на нього один раз на день. Вага природно коливається щодня, але це не впливає на довгострокову мету. Натомість додаток відображатиме середнє значення останніх вимірювань. Тому, незалежно від того, чи виконується вимірювання вранці чи ввечері, в одязі чи без, основне – це стати на пристрій Evira один раз на день.

Спостерігаючи за цільовою областю та кривою, ви побачите, як із часом змінюється прогрес, і зможете визначити, як зміна щоденних звичок впливає на стан ваги. Ви отримуватимете прямий зворотний зв'язок і постійну підтримку від клініки через повідомлення в додатку.

Коли термін дії цільової області закінчиться, вам потрібно буде відвідати клініку. Ми виміряємо зріст і вагу, а також переглянемо індивідуальний план. На основі отриманих висновків у додатку Evira буде визначено нову цільову область на подальший період.



