

Ebeveynlere bilgilendirme

Evira hakkında bilgilendirme

Çocuğunuzun obezite tedavisinde başvurulabilecek dijital bir araç olan Evira'yı kullanıyoruz. Aileniz ilk defa çocuk veya genç yaştaki evladınızın kilo gelişimini takip etme ve günlük yaşam tarzınızın tedavi sonuçlarını nasıl etkilediğini doğrudan gözlemleme fırsatına sahip olacak. Böylece alışkanlıklarınız ile tedavi sonuçları arasında bağlantı kurabileceksiniz. Sonrasında ise hangi değişiklikleri uygulayacağınıza siz karar vereceksiniz.

Evira nedir?

Evira, cep telefonunuza indirebileceğiniz bir mobil uygulamadır. Bu uygulama, çocuk veya genç yaştaki evladınızın tedavi sürecini takip etmek için kullanılır ve klinikle dijital iletişim sağlar.

Bir Evira cihazı ödünç alacaksınız. Bu cihaz, kullanıldığında ölçüm verilerini otomatik olarak Evira uygulamasına ve kliniğe gönderecek. Aynı zamanda bir tartı olan bu cihaz herhangi bir rakam göstermediği gibi, uygulama da rakam gösterilmez. Bunun yerine, çocuk veya genç yaştaki evladınızın kilo gelişimini uygulamada bir ilerleme eğrisi üzerinden takip edebileceksiniz.



Cünlük hayatta nasıl işler?

Klinikte: Birlikte, çocuğunuzun obezite seviyesinin ne kadar hızlı azalması gerektiğini ve siz ile çocuğunuzun tedavi hedeflerini en iyi şekilde nasıl destekleyebileceğimizi detaylı şekilde açıklayan kişiye özel bir plan oluşturacağız.

Evira sayesinde öneri olarak ele alınacak bir hedef alan belirleyeceğiz ve hedefiniz, ölçümlerinizi temsil eden siyah ilerleme eğrisini bu alan içinde tutmak olacak. Bu konuyu, bir sonraki klinik ziyaretimizde daha ayrıntılı olarak açıklayacağız.

Evde: Cihaz, evinizin rahatlığında kullanılacak ve çocuğunuz her gün bir kez tartıya çıkacak. Kilo, doğal olarak her gün değişiklik gösterebilir ancak bu durum uzun vadeli hedefi etkilemez. Uygulama, bundan ziyade en son ölçümlerin ortalamasını gösterir. Bu nedenle sabah veya akşam, kıyafetli ya da kıyafetsiz ölçüm almanız fark etmez. En önemli görev her gün bir kez Evira cihazınızı kullanmaktır.

Hedef alanı ve eğriyi gözlemleyerek zaman içindeki ilerlemenin nasıl değiştiğini göreceksiniz ve değişen alışkanlıklarınızın gelişimi nasıl etkilediğini fark edebileceksiniz. Uygulamadaki mesajlaşma hizmeti aracılığıyla klinik olarak bizden doğrudan geri bildirim ve sürekli destek alacaksınız.

Hedef alan sona erdiğinde kliniğe geleceksiniz. Boy ve kilo ölçümleri yapacak, size özel planı gözden geçireceğiz. Buna dayanarak Evira'da bir sonraki dönem için yeni bir hedef alan oluşturacağız.

