

Information till föräldrar

Information om Evira

Vi använder oss av ett digitalt hjälpmedel, Evira, som kan användas i ditt barns obesitasbehandling. För första gången har ni som familj möjlighet att följa ert barns viktutveckling och själva kunna se hur era förändringar i vardagen påverkar utvecklingen och därmed koppla ihop era vanor med behandlingsresultatet. Det är ni som väljer vilka förändringar ni vill genomföra.

Vad är Evira?

Evira är en mobilapplikation som ni laddar ner till era mobiltelefoner. Appen används för att följa ditt barns behandlingsutveckling och möjliggör en digital kontakt med kliniken.

Ni kommer att få låna en Evira-platta som automatiskt skickar mätdata till Evira-appen och kliniken när den används. Plattan är en våg som inte visar siffror och appen visar inte heller några siffror. Istället kommer du att kunna följa ditt barns viktutveckling via en kurva i appen.



Hur kommer detta fungera i vardagen?

På kliniken: Tillsammans kommer vi att skapa en individuell plan för hur snabbt graden av obesitas bör minska för just ert barn och hur vi på bästa sätt kan stötta er och ditt barns behandlingsmål.

Med hjälp av Evira gör vi ett så kallat målområde som fungerar som en rekommendation, medan ert mål kommer att vara att hålla den svarta kurvan, som representerar era mätningar, inom detta område. Vi kommer att förklara detta mer i detalj när vi träffas.

I hemmet: Plattan kommer att användas hemma hos er och ditt barn kommer att stå på den en gång per dag. Vikten ökar och minskar naturligt från dag till dag, men det påverkar inte det långsiktiga målet. Istället visar appen ett genomsnitt för de senaste mätningarna. Så, mätningar på morgonen eller kvällen, med eller utan kläder spelar ingen roll – den viktigaste uppgiften är att ställa sig på Evira-plattan varje dag.

Genom att observera målområdet och kurvan kommer ni att se hur framstegen förändras över tid och kunna identifiera hur era ändrade vanor påverkar utvecklingen. Vid behov kan ni få direkt återkoppling och kontinuerligt stöd från oss på mottagningen genom meddelandetjänsten i appen.

När målområdet löper ut kommer ni på besök till mottagningen. Vi mäter längd och vikt samt följer upp den individuella planen. Utifrån detta skapas ett nytt målområde i Evira för den kommande perioden.

