

Información para padres y madres

Información sobre Evira

Utilizamos Evira, una herramienta digital que puede utilizarse en el tratamiento de la obesidad de tu hijo/a. Por primera vez, tu familia tiene la oportunidad de seguir la evolución del peso de tu hijo/a y observar directamente cómo influye tu estilo de vida diario en el desarrollo, lo que vincula tus hábitos con los resultados del tratamiento. Tú decides qué cambios quieres implementar.

¿Qué es Evira?

Evira es una aplicación que puedes descargar en el teléfono móvil. La aplicación se utiliza para seguir el progreso del tratamiento de su hijo/a y permite el contacto digital con la clínica.

Te prestaremos un dispositivo Evira, que envía automáticamente los datos de las mediciones a la aplicación Evira y a la clínica durante su uso. El dispositivo es una báscula que no muestra ninguna cifra, ni tampoco la aplicación. En lugar de ello, podrás seguir la progresión del peso de tu hijo/a mediante una curva de progreso desde la aplicación.



¿Cómo funciona en el día a día?

En la clínica: juntos, crearemos un plan individual en el que se detallará la rapidez con la que debe disminuir el nivel de obesidad de tu hijo/a y la mejor forma de apoyarte a ti y de que tu hijo/a alcance los objetivos del tratamiento.

Con la ayuda de Evira, estableceremos lo que se denomina una zona meta, que sirve de recomendación. Mientras tanto, tu objetivo será mantener la curva de progreso negra, que representa tus medidas, dentro de esta zona. Te lo explicaremos con más detalle la próxima vez que nos veamos en la clínica.

En casa: el dispositivo se utilizará cómodamente desde casa y tu hijo/a se pondrá de pie sobre él una vez al día. El peso fluctúa de forma natural a diario, pero esto no afecta al objetivo a largo plazo. En su lugar, la aplicación muestra una media de las mediciones más recientes. Por lo tanto, no importa si las mediciones se realizan por la mañana o por la noche, con o sin ropa; lo más importante es subirse al dispositivo Evira una vez al día.

Al observar la zona meta y la curva, verás cómo cambia el progreso con el paso del tiempo y podrás identificar cómo afectan al desarrollo los cambios de hábitos. Recibirás información directa y apoyo continuo de la clínica a través del servicio de mensajería de la aplicación.

Cuando la zona meta caduque, tendrás que acudir a la clínica. Mediremos la altura y el peso y revisaremos el plan individual. Sobre esta base, se creará una nueva zona meta en Evira para el próximo periodo.

