

Informacja dla rodziców

Informacje o narzędziu Evira

Korzystamy z cyfrowego narzędzia Evira, które może być wykorzystywane w leczeniu otyłości u Twojego dziecka. Po raz pierwszy Twoja rodzina ma możliwość śledzenia postępów wagi dziecka lub młodej osoby i bezpośredniego obserwowania, jak codzienny styl życia wpływa na rozwój, łącząc w ten sposób swoje nawyki z wynikami leczenia. To Ty decydujesz, jakie zmiany chcesz wprowadzić.

Co to jest Evira?

Evira to aplikacja mobilna, którą można pobrać na swój telefon komórkowy. Aplikacja ta służy do śledzenia postępów leczenia dziecka lub młodej osoby i umożliwia cyfrowy kontakt z przychodnią.

Będziesz wypożyczać urządzenie Evira, które automatycznie, w momencie użycia, przesyła dane pomiarowe do aplikacji Evira i do przychodni. Urządzenie to jest wagą, która nie wyświetla żadnych liczb, podobnie jak aplikacja. Postępy wagi dziecka lub młodej osoby można śledzić, obserwując krzywą postępu w aplikacji.



Jak to działa w życiu codziennym?

W przychodni: Wspólnie stworzymy indywidualny plan, szczegółowo określający, jak szybko powinien zmniejszyć się poziom otyłości u Twojego dziecka oraz w jaki sposób możemy najlepiej wspierać Ciebie i cele podjętego leczenia.

Z pomocą urządzenia Evira ustalimy tak zwany obszar docelowy, który służy jako zalecenie, a Twoim zadaniem będzie utrzymanie czarnej krzywej postępu, która reprezentuje pomiary w tym obszarze. Wyjaśnimy to bardziej szczegółowo podczas następnego spotkania w przychodni.

W domu: Urządzenie będzie używane w zaciszu własnego domu, a Twoje dziecko stanie na nim tylko raz dziennie. Waga w naturalny sposób zmienia się codziennie, ale nie ma to wpływu na długoterminowy cel. W tym przypadku aplikacja wyświetla średnią z ostatnich pomiarów. Dlatego nie ma znaczenia, czy pomiary są wykonywane rano, czy wieczorem, w ubraniu czy bez – najważniejszym zadaniem jest, aby raz dziennie stanąć na urządzeniu Evira.

Obserwując obszar docelowy i krzywą, zauważysz, jak postępy zmieniają się w czasie i będziesz w stanie określić, w jaki sposób zmienione nawyki wpływają na rozwój. Otrzymasz od nas bezpośrednią informację zwrotną i stałe wsparcie w przychodni za pośrednictwem usługi przesyłania wiadomości w aplikacji.

Po wygaśnięciu obszaru docelowego odwiedzisz przychodnię. Zmierzymy wzrost i wagę dziecka, a także przeanalizujemy indywidualny plan. Na tej podstawie zostanie utworzony w Evira nowy obszar docelowy na nadchodzący okres.



