

معلومات لأولياء الأمور

معلومات عن Evira

نحن نستخدم أداة رقمية، Evira، والتي يمكن استخدامها في علاج السمعة لدى طفلك. لأول مرة، تتاح لعائلتك الفرصة لتتبع تطور وزن طفلك أو ابنك الشاب ومراقبة كيفية تأثير نمط حياتك اليومي على التطور بشكل مباشر، وبالتالي ربط عاداتك بنتائج العلاج. وأنت من يقرر التغييرات التي ترغب في تنفيذها.

ما هي Evira؟

Evira هو تطبيق للهاتف المحمول تقوم بتنزيله على هاتفك المحمولة. يُستخدم التطبيق لتتبع تقدم علاج طفلك أو ابنك الشاب وتمكين الاتصال الرقمي مع العيادة.

ستستعير جهاز Evira الذي يرسل بيانات القياس تلقائيًا إلى تطبيق Evira والعيادة عند استخدامه. والجهاز عبارة عن مقياس لا يعرض أي أرقام وكذلك الأمر مع التطبيق. بدلاً من ذلك، ستتمكن من تتبع تطور وزن طفلك أو ابنك الشاب باستخدام منحنى التقدم في التطبيق.

كيف يتم ذلك في الحياة اليومية؟

في العيادة: سنضع معًا خطة فردية توضح بالتفصيل مدى السرعة التي يجب أن ينخفض بها مستوى السمعة لدى طفلك وكيف يمكننا دعمك ودعم أهداف علاج طفلك على أفضل وجه.

بمساعدة Evira، سنحدد ما يسمى بالمنطقة المستهدفة التي تعمل كنوصية، بينما سيتمثل هدفك في الحفاظ على منحنى التقدم الأسود، الذي يمثل قياساتك، داخل هذه المنطقة. وسنشرح هذا بمزيد من التفصيل عندما نلتقي في المرة القادمة في العيادة.

في المنزل: سيستخدم الجهاز بكل راحة في منزلك، وسيقف طفلك عليه مرة واحدة في اليوم. من الطبيعي أن يتقلب الوزن يوميًا، إلا أن هذا لا يؤثر على الهدف طويل الأجل. وبدلاً من ذلك، يعرض التطبيق متوسط أحدث القياسات. لذلك، سواء أجريت القياسات في الصباح أو المساء، مع ملابس أو بدونها، لا يهم - فالمهمة الأكثر أهمية هي الوقوف على جهاز Evira مرة واحدة كل يوم.

من خلال مراقبة المنطقة المستهدفة والمنحنى، ستري كيفية تغير التقدم بمرور الوقت وستكون قادرًا على تحديد كيفية تأثير عاداتك المتغيرة على التطور. ستتلقى ملاحظات مباشرة ودعمًا مستمرًا منا في العيادة من خلال خدمة الرسائل في التطبيق.

وعند انتهاء صلاحية المنطقة المستهدفة، سنزور العيادة. سنقيس الطول والوزن، بالإضافة إلى مراجعة الخطة الفردية. وبناءً على ذلك، سيتم إنشاء منطقة مستهدفة جديدة في Evira للفترة القادمة.

